

## Medizinische Betreuung für HSG-Spieler

Die HSG Nordwest Akademie bietet in Zusammenarbeit mit ausgewählten Medical Partnern eine strukturierte medizinische Versorgung an. Die Inanspruchnahme dieser Partner ist freiwillig; es besteht freie Arztwahl.



### Notfälle

**Lebensbedrohliche Situationen** (z. B. Bewusstlosigkeit, Verdacht auf Querschnittslähmung)

- Sofort den Rettungsdienst unter **Tel. 144** alarmieren.

### Herzstillstand

- Defibrillator holen und den Anweisungen des Geräts folgen, bis die Ambulanz eintrifft. Defibrillatoren sollten in oder nahe jeder Sporthalle verfügbar sein.



### Vorgehen bei Sportunfällen

Je nach Art und Dringlichkeit der Verletzung unterscheiden wir fünf Szenarien:

1. **Akuter Sportunfall** – sofortige sportmedizinische Hilfe erforderlich
2. **Sportunfall mit rascher Abklärung** – keine sofortige Massnahme nötig, aber zeitnahe Untersuchung
3. **Unklarer Sportunfall** – Unsicherheit, ob eine ärztliche Abklärung notwendig ist
4. **Akute Hand-/Fingerverletzung** – sofortige Abklärung erforderlich
5. **Hand-/Fingerverletzung mit Wartezeit** – Abklärung kann 1–2 Tage warten

Detailliertes Vorgehen für die einzelnen Szenarien auf den Folgeseiten.

### **1. Akuter Sportunfall – sofortige sportmedizinische Hilfe erforderlich**

- **Kontakt:** ALTIUS Swiss Sportmed Center  
**Notfallnummer:** +41 61 836 30 13 (24/7 erreichbar)

Der diensthabende Arzt berät telefonisch über das weitere Vorgehen zB.:

- Direkt in die ALTIUS-Klinik kommen und Erstversorgung mit Stöcken / Schienen und Medikamenten
- Überweisung in eine Notfallstation
- Röntgenbilder in Notfallstation anfertigen lassen, weitere Versorgung in der ALTIUS-Klinik

### **2. Sportunfall – keine sofortige Massnahme erforderlich, aber rasche Abklärung nötig (1-2 Tage nach Unfall)**

- **Kontakt:** ALTIUS Swiss Sportmed Center  
**Telefon:** +41 61 836 30 00

Bitte zu Bürozeiten anrufen und angeben, dass es sich um ein HSG-Juniorenmitglied handelt, um einen Termin am selben oder folgenden Tag zu erhalten. Alternativ kann Gabi Weisskopf per WhatsApp kontaktiert werden (nicht immer rund um die Uhr erreichbar 😊).

### **3. Unsicherheit über die Notwendigkeit einer ärztlichen Abklärung nach Unfall**

Ihr seid unsicher, ob eine Ärztliche Abklärung nötig ist oder nicht. In dem Fall könnt ihr die Physio-Praxis Muttenz kontaktieren, sie bietet eine Notfallkonsultation zur Abklärung an, ob eine ärztliche Untersuchung erforderlich ist oder nicht.

- **Kontakt:** Physiotherapie Muttenz  
**Telefon:** +41 61 461 04 00

#### 4. Akute Hand-/Fingerverletzung – sofortige Abklärung erforderlich

Bei Verletzungen am Wochenende oder abends bitte die Notfallstation der Merian Iselin Klinik aufsuchen und angeben, dass die weitere Behandlung im Handzentrum Pratteln erfolgen soll. Dort werden Röntgenaufnahmen und Erstversorgung durchgeführt; die Unterlagen werden an das Handzentrum weitergeleitet. Am nächsten Werktag dann bitte im Handzentrum einen Termin machen.

- **Kontakt (abends oder am Wochenende):** Notfallstation Merian Iselin Klinik (täglich 8–22 Uhr)  
**Telefon:** +41 61 305 14 00
- **Kontakt an Arbeitstagen und für Folgetermine:** Handzentrum Nordwestschweiz  
**Telefon:** +41 61 531 41 33

#### 5. Hand-/Fingerverletzung – Abklärung kann 1–2 Tage warten

Im Handzentrum sich einen Termin geben lassen. Bitte bei der Terminvereinbarung angeben, dass es sich um ein Elitehandballer der HSG handelt.

- **Kontakt:** Handzentrum Nordwestschweiz  
**Telefon:** +41 61 531 41 33

